



Cofinanciado por:



De Fundos Europeus mais próximos de si.



## CRITÉRIOS GERAIS DE AVALIAÇÃO

Disciplina: Educação Física 1º ano

Ano letivo:2025/2026

DOMÍNIO	PONDERAÇÃO	DOMÍNIO/TEMA	CRITÉRIOS	INDICADORES/DESCRITORES	ÁREAS COMPETÊNCIA *	INSTRUMENTOS/OPERACIONALIZAÇÃO
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	60%		Em concurso individual, realizar PERÍCIAS E MANIPULAÇÕES, relativas ao 1.º ano de escolaridade, através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho. Em percursos	. Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J)  Criativo/ Expressivo (A, C, D, J)  Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador (Transversal a todas as áreas)	A – Linguagens e textos  B – Informação e comunicação  C – Raciocínio e resolução de problemas  D – Pensamento crítico e pensamento criativo	- Desafios (20%)  - Trabalhos individuais (20%)  - Atividades práticas / Criatividade (20%)

		<p>que integram várias habilidades, realizar DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS relativos ao 1.º ano de escolaridade; realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação, no sentido de aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação.</p>	<p>Indagador/ Investigador e Sistematizador/ Organizador (A, B, C, D, F, H, I, J)</p> <p>Respeitador da diferença (A, B, E, F, H)</p> <p>Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J)</p> <p>Participativo/ colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autónomo (B, C, D, E, F, G, I, J)</p> <p>Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)</p>	<p>H – Sensibilidade estética e artística</p> <p>I – Saber científico, técnico e tecnológico</p>	<p>- Participação e organização (10%)</p> <p>Metodologia e trabalho (15%)</p> <p>Atitudes e Valores (15%)</p>
--	--	---	---	--	---



Cofinanciado por:



SELO DE  
CONFORMIDADE  
EQAVET

--	--	--	--	--	--	--

**\*ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS (ACPA)**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| A) Linguagens e textos                      | E) Relacionamento interpessoal         | I) Saber Científico, técnico e tecnológico |
| B) Informação e comunicação                 | F) Desenvolvimento pessoal e autonomia | J) Consciência e domínio do corpo          |
| C) Raciocínio e resolução de problemas      | G) Bem-estar, saúde e ambiente         |  |
| D) Pensamento crítico e pensamento criativo | H) Sensibilidade estética e artística  |  |