

CRITÉRIOS GERAIS DE AVALIAÇÃO

Disciplina: Educação Física 2º Ano

Ano letivo:2025/2026

DOMÍNIO	PONDERAÇÃO	DOMÍNIO/TEMA	CRITÉRIOS	INDICADORES/ DESCRITORES	ÁREAS COMPETÊNCIA *	INSTRUMENTOS/ OPERACIONALIZAÇÃO
Conhecimentos e Capacidades	60%	Perícias e Manipulações	Eficácia na aquisição de conhecimento específico em: Perícias e Manipulações Deslocamentos e Equilíbrios Jogos	Realiza ações motoras com aparelhos portáteis seguindo combinações de movimentos. Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. Participa em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando técnicas básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidades e correção de movimentos.	A, B, C, D, H, I, J	Trabalhos individuais (30%) Atividades práticas / Criatividade (30%)
Atitudes		Respeito pelo outro Cumprimento de regras/responsabilidade	Cidadania	Aceitar, valorizar e respeitar as diferenças Manifestar respeito e atitudes de cooperação na conservação do ambiente e dos espaços;	B – Informação e comunicação D – Pensamento crítico e pensamento criativo	Participação e organização; Metodologia de trabalho;

40%	Organização Iniciativa/Interesse Espírito crítico Autonomia Pontualidade/Assiduidade	Intervenção	Cumprir as tarefas que lhe são atribuídas; Colaborar nas atividades propostas ou da iniciativa do grupo; Intervir de forma adequada;	E - Relacionamento interpessoal F - Desenvolvimento pessoal e autonomia G – Bem-estar, saúde e ambiente H – Sensibilidade estética e artística J – Consciência e domínio do corpo	Atitudes e valores; Assiduidade e Pontualidade;
		Envolvimento	Demonstrar capacidade de refletir sobre situações concretas e encontrar soluções; Manter hábitos de organização nas atividades e nos materiais. Cumprir genericamente as restantes normas do Regulamento Interno. Saber escutar e respeitar a opinião dos outros; Cumprir regras, respeitando a autoridade dos adultos; Aceitar, valorizar e respeitar as diferenças; Cumprir as tarefas e regras de forma assertiva; Ser assíduo e pontual;		

*ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS (ACPA)

- A) Linguagens e textos
- B) Informação e comunicação
- C) Raciocínio e resolução de problemas
- D) Pensamento crítico e pensamento criativo

- E) Relacionamento interpessoal
- F) Desenvolvimento pessoal e autonomia
- G) Bem-estar, saúde e ambiente
- H) Sensibilidade estética e artística

- I) Saber Científico, técnico e tecnológico
- J) Consciência e domínio do corpo