

# Semana dos Afetos

9 a 13 de fevereiro

- A Semana dos Afetos pretende envolver toda a comunidade educativa na promoção de valores fundamentais como o respeito, a amizade, o bem-estar, a empatia e o amor. Pretende ainda desenvolver a educação emocional e afetiva, promover relações saudáveis e respeitadas, reforçar o sentido de pertença à escola e incentivar a expressão escrita e a reflexão.
- Inserida no contexto da celebração do Dia de São Valentim, esta iniciativa vai além do amor romântico, valorizando todas as formas de afeto positivo no contexto escolar.
- A atividade central consiste na escrita, em fitas coloridas, de frases curtas, positivas e respeitadas relacionadas com os afetos. Na semana de 9 a 13 de fevereiro, as fitas estarão expostas no exterior da porta principal da escola.
- Nessa semana, será pedido à comunidade escolar que use uma peça de roupa de acordo com o código de cores atribuído a cada dia da semana. As cores designadas para cada dia correspondem a um afeto/ sentimento aliado à comemoração do Valentine's Day.
- O grupo de Inglês, em articulação com o grupo de Francês, agradece a colaboração de toda a comunidade escolar nesta iniciativa que pretende ser um momento de partilha, reflexão e construção coletiva, reforçando a escola como um espaço seguro, inclusivo e humano.



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE MARCO DE CANAVESES**

**SEMANA DOS AFETOS**  
ENCHE A NOSSA ESCOLA DE COR!  
VESTE-TE DE ACORDO COM O CÓDIGO DE CADA DIA!

**09/02 AZUL - RESPEITO**  
O RESPEITO CRIA RELAÇÕES SEGURAS E SAUDÁVEIS.

**10/02 AMARELO - AMIZADE**  
A AMIZADE ILUMINA O DIA A DIA.

**11/02 VERDE - BEM ESTAR**  
CUIDAR DE NÓS E DOS OUTROS É ESSENCIAL.

**12/02 ROXO - EMPATIA**  
COLOCAR-SE NO LUGAR DO OUTRO FAZ A DIFERENÇA.

**13/02 VERMELHO - AMOR**  
AMOR-PRÓPRIO, AMOR PELO OUTRO E PELA VIDA.

