

31 de Outubro a 4 de Novembro 2022

Declaração nutricional 100g

VE	VE	Lip	AG.	Sat	Açúc	Sal
kj	Kcal	g	g	g	g	g

Segunda-feira

Sopa	Caldeirão da bruxa (sopa de legumes)
Prato Principal	Bolonhesa diabólica (bolonhesa de carne) com salada de minhocas (pepino, cenoura e cebola)
Vegetariano	Miolos de zombie (bolonhesa de soja)
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	
Prato Principal	FERIADO
Vegetariano	
Sobremesa	

Quarta-feira

Sopa	Feijão catarino
Prato Principal	Costeleta de porco no tacho com esparguete. Salada de alface, milho e couve-flor
Vegetariano	Seitan estufado no tacho com esparguete. Salada de alface, milho e couve-flor
Sobremesa	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa	Couve coração
Prato Principal	Medalhões de pescada com arroz. Salada de cenoura, ervilhas e feijão verde
Vegetariano	Tirinhas de tofu com molho de cogumelos e arroz branco. Salada de cenoura, ervilhas e feijão verde
Sobremesa	Fruta da época/Leite-creme

Sexta-feira

Sopa	Cenoura
Prato Principal	Feijoada de carnes (frango, porco, feijão, couve). Salada de pepino, beterraba e cebola
Vegetariano	Feijoada de legumes (feijão, soja, couve, cenoura e arroz). Salada de pepino, beterraba e cebola
Sobremesa	Fruta da época



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100 g/100 ml of product | This establishment has complaints book.

7 a 11 de Novembro 2022

Declaração nutricional 100g

VE	VE	Lip	AG. Sat	Açúc	Sal
kJ	Kcal	g	g	g	g

Segunda-feira

Sopa Alho francês

Prato Principal Cavala estufada com legumes (ervilhas e cenoura) e massa macarronete. Salada de couve roxa, cebola e alface

Vegetariano Lentilhas estufadas com cenoura e ervilhas e massa macarronete. Salada de couve roxa, cebola e alface

Sobremesa Fruta da época

Terça-feira

Sopa Espinafres e grão

Prato Principal Hambúrguer com molho de tomate e arroz branco. Salada de cenoura, beterraba e milho

Vegetariano Hambúrguer vegetariano com molho de tomate e arroz branco. Salada de cenoura, beterraba e milho

Sobremesa Fruta da época

Quarta-feira

Sopa Canja

Prato Principal Tintureira estufada com delícias do mar e massa laços. Salada de brócolo, couve-flor e feijão verde

Vegetariano Estufado de grão, cogumelos e espinafres com massa laços. Salada de brócolo, couve-flor e feijão verde

Sobremesa Fruta da época/Gelatina

Quinta-feira

Sopa Creme de legumes

Prato Principal Calamares com arroz de cenoura. Salada de couve-roxa, cebola e pepino

Vegetariano Tofu estufado com arroz de cenoura. Salada de couve-roxa, cebola e pepino

Sobremesa Fruta da época

Sexta-feira

Sopa Ervilhas

Prato Principal Carne de porco assada com molho de castanha, cogumelos, batata doce assada e arroz. Salada de couve, cenoura e ervilha

Vegetariano Seitan assado com molho de maçã, batata assada e arroz. Salada de couve, cenoura e ervilha

Sobremesa Fruta da época



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100 g/100 ml of product | This establishment has complaints book.

14 a 18 de Novembro 2022

Declaração nutricional 100g

VE	VE	Lip	AG. Sat	Açúc	Sal
kJ	Kcal	g	g	g	g

Segunda-feira

Sopa	Brócolos
Prato Principal	Rolo de carne misto (vaca e porco) com massa salteada. Salada de alface, milho e beterraba
Vegetariano	Gratinado de legumes com grão e massa salteada. Salada de alface, milho e beterraba
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Cenoura e couve
Prato Principal	Potas com arroz malandrinho de salsa. Salada de cenoura, pepino e couve-roxa
Vegetariano	Arroz malandrinho de seitan com salsa. Salada de cenoura, pepino e couve-roxa
Sobremesa	Fruta da época/Pudim

Quarta-feira

Sopa	Juliana
Prato Principal	Frango assado com massa laços. Salada de ervilha, feijão verde e couve-flor
Vegetariano	Stroganoff de cogumelos com massa laços. Salada de ervilha, feijão verde e couve-flor
Sobremesa	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa	Feijão branco
Prato Principal	Pescada com salada de grão, cenoura e salsa. Salada de brócolos, couve e cenoura
Vegetariano	Estufado de grão, cenoura, cogumelos e salsa. Salada de brócolos, couve e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa	Abóbora e alho francês
Prato Principal	Arroz de carnes (porco e vaca). Salada de alface, pepino e cebola
Vegetariano	Arroz de soja e legumes. Salada de alface, pepino e cebola
Sobremesa	Fruta da época



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100 g/100 ml of product | This establishment has complaints book.

21 a 25 de Novembro 2022

Declaração nutricional 100g

VE	VE	Lip	AG. Sat	Açúc	Sal
kj	Kcal	g	g	g	g

Segunda-feira

Sopa Macedónia de legumes
Prato Principal Atum com salada de feijão frade (feijão frade, cenoura, ervilhas, feijão verde)
Vegetariano Salada de feijão frade (feijão frade, cenoura, ervilhas, feijão verde)

Sobremesa Fruta da época

Terça-feira

Sopa Couve-flor
Prato Principal Roti de peru com esparguete salteado em orégãos. Salada de tomate, milho e cebola
Vegetariano Legumes assados com soja e esparguete salteado em orégãos. Salada de tomate, milho e cebola

Sobremesa Fruta da época

Quarta-feira

Sopa Espinafres
Prato Principal Solha no forno com arroz de tomate. Salada de pepino, couve-roxa e couve
Vegetariano Estufado de lentilhas com arroz de tomate. Salada de pepino, couve-roxa e couve

Sobremesa Fruta da época/Gelatina com iogurte

Quinta-feira

Sopa Grão e nabo
Prato Principal Almôndegas com molho de tomate e massa macarronete. Salada de ervilha, couve-flor e milho
Vegetariano Almôndegas de soja com molho de tomate e massa macarronete. Salada de ervilha, couve-flor e milho

Sobremesa Fruta da época

Sexta-feira

Sopa Courgette
Prato Principal Panadinhos de pescada com arroz. Salada de cenoura, cebola e beterraba
Vegetariano Tirinhas de tofu com cogumelos e arroz branco. Salada de cenoura, cebola e beterraba

Sobremesa Fruta da época



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
 Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100 g/100 ml of product | This establishment has complaints book.