

Comemoração do Dia da Alimentação

A visita dos “Avós emprestados”

Na escola da Livração comemorou-se o Dia da Alimentação no dia 14 de outubro, numa sexta-feira.

Para relembrar a importância de se fazer uma alimentação saudável, fizemos espetadas de fruta. Uns dias antes, os alunos trouxeram para a escola fruta variada e fizemos chapéus de cozinheiro com carimbagem de legumes (os carimbos eram legumes verdadeiros). Esta atividade foi realizada na sala do Jardim de Infância, em conjunto com os nossos amiguinhos mais pequeninos.

Na parte da tarde, realizamos no recreio da escola o Jogo da Glória da Alimentação. As equipas foram formadas aleatoriamente, misturando as crianças de diferentes idades, desde o pré-escolar até ao 4º ano. Foi uma tarde muito divertida!

Na semana seguinte, na quinta-feira, continuamos a festejar o Dia da Alimentação com a visita dos “Avós emprestados”, que vieram da Santa Casa da Misericórdia de Marco de Canaveses. Estamos juntos no projeto MISSE (Modelo Integrado de Saúde Social no Envelhecimento).

Neste dia, os nossos “Avós emprestados” confeccionaram panquecas e waffles saudáveis, acompanhadas de fruta coberta de mel ou geleia, para a sobremesa. Depois do almoço, jogamos um jogo para descobrirmos o nome de legumes com os olhos vendados. Cada equipa era constituída por um avô ou avó e os seus “Netinhos emprestados” (os alunos das turmas).

Estamos muito contentes e entusiasmados por participarmos no projeto MISSE, porque, assim, podemos partilhar experiências e proporcionar carinho e alegria aos nossos “Avós emprestados”.

25/10/2022

Alunos da turma B (3º/4º anos)